

SPEISEPLAN Essen auf Räder - KW 36



Änderungen vorbehalten-

	LEICHTE VOLLKOST	VOLLKOST	ZUCKERDIÄT
Montag, 01.09.25	Rote Linsensuppe ^(A,G,H) Zucchinipuffer ^{(A,C,G,M) (31)} mit Erdäpfeln, Dip ^{(G,M) (31)} und gemischten Blattsalaten	Rote Linsensuppe ^(A,G,H) Lasagne ^(A,C,G,L,M) ⁽³¹⁾ und gemischten Blattsalaten	Rote Linsensuppe ^(A,G,H) Lasagne ^{(A,C,G,L,M) (31)} und gemischten Blattsalaten
Dienstag, 02.09.25	Klare Suppe mit Sternchennudeln ^(A,C,L) Kaiserschmarrn mit Zwetschgenröster	Klare Suppe mit Sternchennudeln ^(A,C,L) Gedünstetes Rindsschnitzel ^{(A,M) (31)} mit Hörnchennudeln ^(A,C) und Schmorgemüse _(L,M)	Klare Suppe mit Sternchennudeln ^(A,C,L) Gedünstetes Rindsschnitzel ^{(A,M) (31)} mit Hörnchennudeln ^(A,C) und Schmorgemüse _(L,M)
Mittwoch, 03.09.25	Fisolencremesuppe ^(A,G,H) Spätzle mit saisonalem Gemüse in leichter Rahmsauce ^(A,C,G,H) dazu Salat	Fisolencremesuppe ^(A,G,H) Backhendl ^(A,C) mit Erdäpfeln dazu Häuptelsalat	Fisolencremesuppe ^(A,G,H) Backhendl ^(A,C) mit Erdäpfeln dazu Häuptelsalat
Donnerstag, 04.09.25	Klare Suppe mit Frittaten ^(A,C,G,L) Gemüsestrudel ^(A,C,G,H,L) mit Erdäpfeln und Dip ^(G,M) ⁽³¹⁾	Klare Suppe mit Frittaten ^(A,C,G,L) Berner Würstel mit Potatoe Wedges ^(A) und Pusztakraut ^(M)	Klare Suppe mit Frittaten ^(A,C,G,L) Berner Würstel mit Potatoe Wedges ^(A) und Pusztakraut ^(M)
Freitag, 05.09.25	Petersilcremesuppe ^(A,G,L) Süßer Hirseauflauf mit Beeren ^(A,C,G,H) mit Fruchtsauce	Petersilcremesuppe ^(A,G,L) Welsfilet "Mailänder Art" ^(A,C,G) auf Spaghetti ^(A,C) in Tomatensauce ^(A,L,M) ⁽³¹⁾ dazu Salat	Petersilcremesuppe ^(A,G,L) Welsfilet "Mailänder Art" ^(A,C,G) auf Spaghetti ^(A,C) in Tomatensauce ^(A,L,M) ⁽³¹⁾ dazu Salat
Samstag, 06.09.25	Klare Suppe mit Milzschnitten ^(A,C,G,L,M) Rote Rübenrisotto mit geriebenem Fetakäse und Salat	Klare Suppe mit Milzschnitten ^(A,C,G,L,M) Nudelpfanne mit Brokkoli, Karfiol und Tomaten ^(A,C,G,H) dazu Salat	Klare Suppe mit Milzschnitten ^(A,C,G,L,M) Nudelpfanne mit Brokkoli, Karfiol und Tomaten ^(A,C,G,H) dazu Salat
Sonntag, 07.09.25	Selleriecremesuppe ^(A,G,L) Orientalischer Cous-cous ^(A,G,H) mit Dip ^{(G,M) (31)} und Salat Schwarzwälderkirschschnitte ^{(A,C,G,H) (15)}	Selleriecremesuppe ^(A,G,L) Schweinsbraten mit Serviettenknödel ^(A,C,G) und Bratensaft ^(A,L,M) dazu warmen Krautsalat Schwarzwälderkirschschnitte ^(A,C,G,H) ⁽¹⁵⁾	Selleriecremesuppe ^(A,G,L) Schweinsbraten mit Serviettenknödel ^(A,C,G) und Bratensaft ^(A,L,M) dazu warmen Krautsalat Schwarzwälderkirschschnitte ^(A,C,G,H) ⁽¹⁵⁾

ALLERGENE: A: Glutenhaltige Getreide, C: Eier, G: Milch, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf **ZUSATZSTOFFE**: 15: Mit Alkohol, 21: mit Schwein oder tier. Fett, 31: mit Knoblauch



SPEISEPLAN Essen auf Räder - KW 37

Gesunde Küche

Änderungen vorbehalten
«Name»

	LEICHTE VOLLKOST	VOLLKOST	ZUCKERDIÄT
Montag, 08.09.25	Gemüsecremesuppe ^(A,L) Raunaknödel ^{(A,C,G,M) (31)} mit leichter Krenschaumsauce ^(A,G) und Salat	Gemüsecremesuppe ^(A,L) Putenszegediner Gulasch mit Erdäpfeln	Gemüsecremesuppe ^(A,L) Putenszegediner Gulasch mit Erdäpfeln
Dienstag, 09.09.25	Klare Suppe mit Kaspressknödel ^(A,C,G,L) Topfennockerl mit Zuckerbrösel ^(A,C,G) und Röster	Klare Suppe mit Kaspressknödel ^(A,C,G,L) Gebratener Leberkäse ^{(A,C,M) (21)} mit Rahmlinsen ^(A,G) und Salzkartoffeln	Klare Suppe mit Kaspressknödel ^(A,C,G,L) Gebratener Leberkäse ^{(A,C,M) (21)} mit Rahmlinsen ^(A,G) und Salzkartoffeln
Mittwoch, 10.09.25	Kürbiscremesuppe ^(A,G) Muschelnudeln mit Tomaten- Thunfischsauce ^{(A,C,L,M) (31)} und Salat	Kürbiscremesuppe ^(A,G) Gebackener Emmentaler ^(A,C) mit Sauce Tatar ^(C,M,O) , Petersilerdäpfel und Salat	Kürbiscremesuppe ^(A,G) Gebackener Emmentaler ^(A,C) mit Sauce Tatar ^(C,M,O) , Petersilerdäpfel und Salat
Donnerstag, 11.09.25	Klare Suppe mit Eistich ^(C,L) Spinatgnocchi ^(A,C,G) mit Käsesauce ^(A,G) dazu Karottensalat	Klare Suppe mit Eistich ^(C,L) Gegrillter Schweinsbauch mit Potatoe Wedges ^(A) dazu Krautsalat ^{(M) (31)}	Klare Suppe mit Eistich ^(C,L) Gegrillter Schweinsbauch mit Potatoe Wedges ^(A) dazu Krautsalat ^{(M) (31)}
Freitag, 12.09.25	Tomatencremesuppe ^(A,L) Süßer Haferflockenauflauf mit Birnen und Kompott	Tomatencremesuppe ^(A,L) Paprikahendl ^{(A,M) (31)} mit Spätzle ^(A,C) dazu Blattsalat	Tomatencremesuppe ^(A,L) Paprikahendl ^{(A,M) (31)} mit Spätzle ^(A,C) dazu Blattsalat
Samstag, 13.09.25	Klare Suppe mit Fleischstrudel ^{(A,C,G,L,M) (31)} Gefüllter Paprika vegetarisch mit Salzkartoffeln und Salat	Klare Suppe mit Fleischstrudel ^(A,C,G,L,M) ⁽³¹⁾ Kalbsrahmbeuschl ^(A,G,L,M) ^(15,31) mit Serviettenknödel ^(A,C,G)	Klare Suppe mit Fleischstrudel ^(A,C,G,L,M) ⁽³¹⁾ Kalbsrahmbeuschl ^(A,G,L,M) ^(15,31) mit Serviettenknödel ^(A,C,G)
Sonntag, 14.09.25	Rote Rübensuppe ^(A) Bröselkarfiol mit gehacktem Ei ^(C) und Salzkartoffeln Heidelbeerkuchen ^(A,C,G)	Rote Rübensuppe ^(A) Brathendl mit Potatoe Wedges ^(A) und Natursaftl Heidelbeerkuchen ^(A,C,G)	Rote Rübensuppe ^(A) Brathendl mit Potatoe Wedges ^(A) und Natursaftl Heidelbeerkuchen ^(A,C,G)

ALLERGENE: A: Glutenhaltige Getreide, C: Eier, G: Milch, L: Sellerie, M: Senf, O: Schwefeldioxid/Sulfite **ZUSATZSTOFFE**: 15: Mit Alkohol, 21: mit Schwein oder tier. Fett, 31: mit Knoblauch