



SPEISEPLAN Essen auf Räder – KW 49

- Änderungen vorbehalten -

«Name»

	LEICHTE VOLLKOST	VOLLKOST	ZUCKERDIÄT
Montag, 01.12.25	Karottensuppe ^(A) Quinoa-Spinatlaibchen mit Fetakäse ^(A,C,G) ⁽³¹⁾ Erdäpfeln und Dip ^(G,M) ⁽³¹⁾ dazu Gurkensalat	Karottensuppe ^(A) Rindergeschnetzeltes ^(A,L,M) mit Spätzle ^(A,C) dazu Gurkensalat	Karottensuppe ^(A) Rindergeschnetzeltes ^(A,L,M) mit Spätzle ^(A,C) dazu Gurkensalat
Dienstag, 02.12.25	Klare Suppe mit Kräuterfrittaten ^(A,C,G,L) Schmetterlingsnudeln ^(A,C) mit Gemüsestreifen in Rahmsauce ^(A,G) und gemischten Blattsalaten	Klare Suppe mit Kräuterfrittaten ^(A,C,G,L) Buchteln ^(A,C,G) mit Vanillesauce ^(A,G)	Klare Suppe mit Kräuterfrittaten ^(A,C,G,L) Schmetterlingsnudeln ^(A,C) mit Gemüsestreifen in Rahmsauce ^(A,G) und gemischten Blattsalaten
Mittwoch, 03.12.25	Kohlrabicremesuppe ^(A) Blätterteigtascherl mit Tomaten- Schafskäsefülle ^(A,C,G) und Dip ^(G,M) ⁽³¹⁾ dazu Häuptelsalat	Kohlrabicremesuppe ^(A) Gebackenes Fischfilet ^(A,C,D) mit Erdäpfeln dazu Häuptelsalat	Kohlrabicremesuppe ^(A) Gebackenes Fischfilet ^(A,C,D) mit Erdäpfeln dazu Häuptelsalat
Donnerstag, 04.12.25	Klare Suppe mit Buchstaben ^(A,C,L) Gemüserahmspätzle ^(A,C,G,H,L) dazu Karottensalat	Klare Suppe mit Buchstaben ^(A,C,L) Wilderer Bratwurst mit Sauerkraut ^(O) und Erdäpfelschmarrn	Klare Suppe mit Buchstaben ^(A,C,L) Wilderer Bratwurst mit Sauerkraut ^(O) und Erdäpfelschmarrn
Freitag, 05.12.25	Karfiolcremesuppe ^(A) Grießschmarrn ^(A,C,G) mit Beerenröster ^(A)	Karfiolcremesuppe ^(A) Putenrollbraten ^(A,M) ⁽³¹⁾ mit Risibisi ^(H) und Natursaftl ^(A,L,M) ⁽³¹⁾	Karfiolcremesuppe ^(A) Putenrollbraten ^(A,M) ⁽³¹⁾ mit Risibisi ^(H) und Natursaftl ^(A,L,M) ⁽³¹⁾
Samstag, 06.12.25	Klare Suppe mit Leberknödel ^(A,C,L,M) ⁽³¹⁾ Brokkoli-Käselaibchen ^(A,C,G) mit Erdäpfeln, Dip ^(G,M) ⁽³¹⁾ und Salat	Klare Suppe mit Leberknödel ^(A,C,L,M) ⁽³¹⁾ Krautfleckerl ^(A,C) Salat	Klare Suppe mit Leberknödel ^(A,C,L,M) ⁽³¹⁾ Krautfleckerl ^(A,C) Salat
2. Advent- Sonntag, 07.12.25	Mostschaumsuppe ^(A,G) Kohlrabistrudel mit Dip ^(G,M) ⁽³¹⁾ Salat Zebraschnitte ^(A,C,G)	Mostschaumsuppe ^(A,G) Geselchtes ^(O) ⁽²¹⁾ mit Grießknödel ^(A,C,G) Sauerkraut ^(O) und Bratensaft ^(A,L,M) Zebraschnitte ^(A,C,G)	Mostschaumsuppe ^(A,G) Geselchtes ^(O) ⁽²¹⁾ mit Grießknödel ^(A,C,G) mit Sauerkraut ^(O) und Bratensaft ^(A,L,M) Zebraschnitte ^(A,C,G)

ALLERGENE: A: Glutenhaltige Getreide, C: Eier, D: Fische, G: Milch, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, O: Schwefeldioxid/Sulfite

ZUSATZSTOFFE: 21: mit Schwein oder tier. Fett, 31: mit Knoblauch



SPEISEPLAN Essen auf Räder – KW 50

- Änderungen vorbehalten -



«Name»

	LEICHTE VOLLKOST	VOLLKOST	ZUCKERDIÄT
Maria Empfängnis Montag, 08.12.25	Legierte Grießsuppe (A,C,G) Gratiniertes Gemüseallerlei (H,L) (31) mit Erdäpfeln und Chinakohlsalat	Legierte Grießsuppe (A,C,G) Holzfäller Spätzle mit Speck, Zwiebeln, Pilzen (A,C,G) und Chinakohlsalat	Legierte Grießsuppe (A,C,G) Gratiniertes Gemüseallerlei (H,L) (31) mit Erdäpfeln und Chinakohlsalat
Dienstag, 09.12.25	Klare Suppe mit Schöberl (A,C,L) Kirschenmichel (A,C,G,H2) mit Vanillesauce (A,G)	Klare Suppe mit Schöberl (A,C,L) Spinatlasagne (A,C,G) (31) dazu Häuptelsalat	Klare Suppe mit Schöberl (A,C,L) Spinatlasagne (A,C,G) (31) dazu Häuptelsalat
Mittwoch, 10.12.25	Champignoncremesuppe (A,G) Überbackene Schupfnudeln (A,C,G) dazu Häuptelsalat	Champignoncremesuppe (A,G) Gebratenes Lachsfilet (A,D) mit Safranrisotto und Brokkoliröschen	Champignoncremesuppe (A,G) Gebratenes Lachsfilet (A,D) mit Safranrisotto und Brokkoliröschen
Donnerstag, 11.12.25	Klare Suppe mit Grießnockerl (A,C,G,L) Hirselaibchen (A,G,L) mit Grillgemüse (H,L), Radieschendip dazu Blattsalat	Klare Suppe mit Grießnockerl (A,C,G,L) Surschnitzel (A,C) mit Erdäpfelsalat (L,M)	Klare Suppe mit Grießnockerl (A,C,G,L) Hirselaibchen (A,G,L) mit Grillgemüse (H,L), Radieschendip dazu Blattsalat
Freitag, 12.12.25	Kräuterschaumsuppe (A,G) Topfenschmarrn (A,C,G) mit Beerenröster (A)	Kräuterschaumsuppe (A,G) Hascheeknödel (A,C,G) (31) mit Sauerkraut (O) und Gulaschsaft (A,M)	Kräuterschaumsuppe (A,G) Hascheeknödel (A,C,G) (31) mit Sauerkraut (O) und Gulaschsaft (A,M)
Samstag, 13.12.25	Klare Suppe mit Leberreis (A,C,L) Erdäpfelbuchteln mit Frischkäsefülle (A,C,G), Dip (G,M) (31) und Salat	Klare Suppe mit Leberreis (A,C,L) Winterliches Gemüsegulasch mit Salzkartoffeln und Salat	Klare Suppe mit Leberreis (A,C,L) Winterliches Gemüsegulasch mit Salzkartoffeln und Salat
3. Advent Sonntag, 14.12.25	Krenschaumsuppe (A,G) Kohlsprossen-Erdäpfelauflauf (A,C,G,L,M) mit Schnittlauchsauce (A,G) (31) und Salat Linzerschnitte (A,C,G,H1,H2)	Krenschaumsuppe (A,G) Kalbsrollbraten (L,M) mit Reis, gedünsteten Karotten (G) und Bratensaft (A,L,M) Linzerschnitte (A,C,G,H1,H2)	Krenschaumsuppe (A,G) Kalbsrollbraten (L,M) mit Reis, gedünsteten Karotten (G) und Bratensaft (A,L,M) Linzerschnitte (A,C,G,H1,H2)

ALLERGENE: A: Glutenhaltige Getreide, C: Eier, D: Fische, G: Milch, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, H2: Haselnüsse - Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, O: Schwefeldioxid/Sulfite **ZUSATZSTOFFE:** 31: mit Knoblauch