

# SPEISEPLAN Essen auf Räder – KW 7

- Änderungen vorbehalten -

«Name»

	LEICHTE VOLLKOST	VOLLKOST	ZUCKERDIÄT
<b>Montag, 09.02.26</b>	Karottensuppe <sup>(A)</sup> Süßer Hirseauflauf mit Beeren <sup>(A,C,G,H)</sup>	Karottensuppe <sup>(A)</sup> Schmetterlingsnudeln <sup>(A,C)</sup> mit Gemüsesugo <sup>(A,H,L)</sup> , Parmesan und Fisolensalat	Karottensuppe <sup>(A)</sup> Schmetterlingsnudeln <sup>(A,C)</sup> mit Gemüsesugo <sup>(A,H,L)</sup> , Parmesan und Fisolensalat
<b>Dienstag, 10.02.26</b>	Klare Suppe mit Erbsenschöberl <sup>(A,C,H,L)</sup> Erdäpfelpuffer <sup>(A,C)</sup> mit Dip <sup>(G,M)</sup> <sup>(31)</sup> und Salat	Klare Suppe mit Erbsenschöberl <sup>(A,C,H,L)</sup> Gebratener Leberkäse <sup>(A,C,M)</sup> <sup>(21)</sup> mit Püree und Rahmkohlrabi <sup>(A,G)</sup>	Klare Suppe mit Erbsenschöberl <sup>(A,C,H,L)</sup> Gebratener Leberkäse <sup>(A,C,M)</sup> <sup>(21)</sup> mit Püree und Rahmkohlrabi <sup>(A,G)</sup>
<b>Mittwoch, 11.02.26</b>	Petersilcremesuppe <sup>(A,G,L)</sup> Nudelauflauf mit Tomatensauce <sup>(A,L,M)</sup> <sup>(31)</sup> und Karottensalat	Petersilcremesuppe <sup>(A,G,L)</sup> Fischlaibchen <sup>(A,C,D)</sup> mit Petersilerdäpfel dazu Karottensalat	Petersilcremesuppe <sup>(A,G,L)</sup> Fischlaibchen <sup>(A,C,D)</sup> mit Petersilerdäpfel dazu Karottensalat
<b>Donnerstag, 12.02.26</b>	Klare Suppe mit Kräuternockerl <sup>(A,C,F,G,L)</sup> Geröstete Knödel mit Ei <sup>(A,C,G)</sup> dazu Häuptelsalat	Klare Suppe mit Kräuternockerl <sup>(A,C,F,G,L)</sup> Erdäpfel-Gemüsegröstl <sup>(H,L)</sup> mit Spiegelei <sup>(C)</sup> und Häuptelsalat	Klare Suppe mit Kräuternockerl <sup>(A,C,F,G,L)</sup> Erdäpfel-Gemüsegröstl <sup>(H,L)</sup> mit Spiegelei <sup>(C)</sup> und Häuptelsalat
<b>Freitag, 13.02.26</b>	Gemüse-Hirsесuppe <sup>(A,G,L)</sup> Zartweizenrisotto <sup>(A,G,H,L)</sup> mit Wurzelgemüse <sup>(H,L)</sup> und Salat	Gemüse-Hirsесuppe <sup>(A,G,L)</sup> Schweinsbratwürstel <sup>(C,M)</sup> <sup>(21)</sup> mit Erdäpfelschmarrn und Sauerkraut <sup>(O)</sup>	Gemüse-Hirsесuppe <sup>(A,G,L)</sup> Zartweizenrisotto <sup>(A,G,H,L)</sup> mit Wurzelgemüse <sup>(H,L)</sup> und Salat
<b>Samstag, 14.02.26</b>	Klare Suppe mit Milzschnitten <sup>(A,C,G,L,M)</sup> <sup>(31)</sup> Milchrahmstrudel <sup>(A,G)</sup> mit Vanillesauce <sup>(A,G)</sup>	Klare Suppe mit Milzschnitten <sup>(A,C,G,L,M)</sup> <sup>(31)</sup> Surschnitzel <sup>(A,C,O)</sup> mit Petersilerdäpfel und Salat	Klare Suppe mit Milzschnitten <sup>(A,C,G,L,M)</sup> <sup>(31)</sup> Surschnitzel <sup>(A,C,O)</sup> mit Petersilerdäpfel und Salat
<b>Sonntag, 15.02.26</b>	Veltlinerschaumsuppe <sup>(A,G)</sup> <sup>(15)</sup> Polentaschnitte <sup>(A,C,G)</sup> mit Ratatouille, Dip <sup>(G,M)</sup> <sup>(31)</sup> und Salat Maulwurfschnitte <sup>(A,C,G)</sup>	Veltlinerschaumsuppe <sup>(A,G)</sup> <sup>(15)</sup> Gekochtes Rindfleisch <sup>(L,M)</sup> mit Semmelkren <sup>(A,C,G)</sup> , Röstkartoffeln und gedünsteten Karotten <sup>(G)</sup> Maulwurfschnitte <sup>(A,C,G)</sup>	Veltlinerschaumsuppe <sup>(A,G)</sup> <sup>(15)</sup> Gekochtes Rindfleisch <sup>(L,M)</sup> mit Semmelkren <sup>(A,C,G)</sup> , Röstkartoffeln und gedünsteten Karotten <sup>(G)</sup> Maulwurfschnitte <sup>(A,C,G)</sup>

**ALLERGENE:** A: Glutenhaltige Getreide, C: Eier, F: Sojabohnen, G: Milch, H: Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, O: Schwefeldioxid/Sulfite

**ZUSATZSTOFFE:** 15: Mit Alkohol, 21: mit Schwein oder tier. Fett, 31: mit Knoblauch



# SPEISEPLAN Essen auf Räder - KW 8

- Änderungen vorbehalten -



«Name»

	LEICHE VOLLKOST	VOLLKOST	ZUCKERDIÄT
<b>Rosen-Montag, 16.02.26</b>	Gelbe Zucchinicremesuppe (A,G) Topfen-Nougatknödel mit Zuckerbrösel (A,C,G,H) mit Röster	Gelbe Zucchinicremesuppe (A,G) Gemüselaibchen (A,G,H,L,M) (31) mit Erdäpfeln und Dip (G,M) (31) dazu Rahmgurkensalat	Gelbe Zucchinicremesuppe (A,G) Gemüselaibchen (A,G,H,L,M) (31) mit Erdäpfeln und Dip (G,M) (31) dazu Rahmgurkensalat
<b>Faschings-Dienstag, 17.02.26</b>	Klare Suppe mit Profiteroles (A,C,L) Kürbisstrudel (A,C,G,H,L) mit leichter Schnittlauch-Rahmsauce (A,G,M) und Salat	Klare Suppe mit Profiteroles (A,C,L) Lasagne (A,C,G,L,M) (31) mit Eisbergsalat	Klare Suppe mit Profiteroles (A,C,L) Lasagne (A,C,G,L,M) (31) mit Eisbergsalat
<b>Ascher-Mittwoch, 18.02.26</b>	Kohlrabicremesuppe (A) Serviettenknödel (A,C,G) mit Schwammerlsauce (A,G) dazu Karottensalat	Kohlrabicremesuppe (A) Gebratenes Fischfilet (A,D) mit Petersil-erdäpfel und winterlichem Gemüse (L)	Kohlrabicremesuppe (A) Gebratenes Fischfilet (A,D) mit Petersil-erdäpfel und winterlichem Gemüse (L)
<b>Donnerstag, 19.02.26</b>	Klare Suppe mit Kräuterfrittaten (A,C,G,L) Powidltascherl mit Mohnbrösel (A,C,G,H1,H2,H3) und Apfelmus	Klare Suppe mit Kräuterfrittaten (A,C,G,L) Hirse-Eblyschnitzerl mit Rahmgemüse (A,C,G,L) und Salat	Klare Suppe mit Kräuterfrittaten (A,C,G,L) Hirse-Eblyschnitzerl mit Rahmgemüse (A,C,G,L) und Salat
<b>Freitag, 20.02.26</b>	Legierte Grießsuppe (A,C,G) Spinat-Kartoffelauflauf (A,C,G) mit Dip (G,M) (31) und Salat	Legierte Grießsuppe (A,C,G) Backhendl (A,C) mit Erdäpfel-Vogerlsalat (L,M)	Legierte Grießsuppe (A,C,G) Backhendl (A,C) mit Erdäpfel-Vogerlsalat (L,M)
<b>Samstag, 21.02.26</b>	Klare Suppe mit Gemüestrudel (A,C,G,L) Ofenkartoffel mit Gemüserahmdip (G,M) (31) und Salat	Klare Suppe mit Gemüestrudel (A,C,G,L) Leberschädl (A,C,G,M) mit Püree und Bratensaft (A,L,M)	Klare Suppe mit Gemüestrudel (A,C,G,L) Leberschädl (A,C,G,M) mit Püree und Bratensaft (A,L,M)
<b>Sonntag, 22.02.26</b>	Erdäpfel-Lauchsuppe (A,G) Überbackene Brokkolipalatschinke (A,C,G) mit leichter Rahmsauce (A,G) und Salat Sacherschnitte (A,C,G)	Erdäpfel-Lauchsuppe (A,G) Kalbsrollbraten (L,M) mit Reis und gedünsteten Karotten (G) Sacherschnitte (A,C,G)	Erdäpfel-Lauchsuppe (A,G) Kalbsrollbraten (L,M) mit Reis und gedünsteten Karotten (G) Sacherschnitte (A,C,G)

**ALLERGENE:** A: Glutenhaltige Getreide, C: Eier, D: Fische, G: Milch, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, H2: Haselnüsse - Schalenfrüchte, H3: Walnüsse - Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf **ZUSATZSTOFFE:** 31: mit Knoblauch