

SPEISEPLAN Essen auf Räder - KW 27

Änderungen vorbehalten-

«Name»

	LEICHTE VOLLKOST	VOLLKOST	ZUCKERDIÄT
Montag, 30.06.25	Gemüsecremesuppe ^(A,L) Raunaknödel ^(A,C,G,M) ⁽³¹⁾ mit leichter Krenschaumsauce ^(A,G) und Salat	Gemüsecremesuppe ^(A,L) Putenszegediner Gulasch mit Erdäpfeln ^(G)	Gemüsecremesuppe ^(A,L) Putenszegediner Gulasch mit Erdäpfeln ^(G)
Dienstag, 01.07.25	Klare Suppe mit Kaspressknödel ^(A,C,G,L) Topfennockerl mit Zuckerbrösel ^(A,C,G) und Röster	Klare Suppe mit Kaspressknödel ^(A,C,G,L) Gebratener Leberkäse ^{(A,C,M) (21)} mit Rahmlinsen ^(A,G) und Erdäpfeln ^(G)	Klare Suppe mit Kaspressknödel ^(A,C,G,L) Gebratener Leberkäse ^{(A,C,M) (21)} mit Rahmlinsen ^(A,G) und Erdäpfeln ^(G)
Mittwoch, 02.07.25	Kürbiscremesuppe ^(A,G) Muschelnudeln mit Tomaten- Thunfischsauce ^{(A,C,L,M) (31)} dazu Salat	Kürbiscremesuppe ^(A,G) Gebackener Emmentaler ^(A,C) mit Sauce Tatar ^(C,M,O) , Petersilerdäpfel und Salat	Kürbiscremesuppe ^(A,G) Gebackener Emmentaler ^(A,C) mit Sauce Tatar ^(C,M,O) , Petersilerdäpfel und Salat
Donnerstag, 03.07.25	Klare Suppe mit Eistich ^(C,L) Spinatgnocchi ^(A,C,G) mit Käsesauce ^(A,G) dazu Karottensalat	Klare Suppe mit Eistich ^(C,L) Gegrillter Schweinsbauch mit Bratkartoffeln und Krautsalat ^{(M) (31)}	Klare Suppe mit Eistich ^(C,L) Gegrillter Schweinsbauch mit Bratkartoffeln und Krautsalat ^{(M) (31)}
Freitag, 04.07.25	Tomatencremesuppe ^(A,L) Süßer Haferflockenauflauf mit Birnen und Kompott	Tomatencremesuppe ^(A,L) Paprikahendl ^{(A,M) (31)} mit Spätzle ^(A,C) dazu Blattsalat	Tomatencremesuppe ^(A,L) Paprikahendl ^{(A,M) (31)} mit Spätzle ^(A,C) dazu Blattsalat
Samstag, 05.07.25	Klare Suppe mit Fleischstrudel ^{(A,C,G,L,M) (31)} Gefüllter Paprika vegetarisch mit Salzkartoffeln	Klare Suppe mit Fleischstrudel ^(A,C,G,L,M) ⁽³¹⁾ Kalbsrahmbeuschl ^(A,G,L,M) ^(15,31) mit Serviettenknödel ^(A,C,G)	Klare Suppe mit Fleischstrudel ^(A,C,G,L,M) ⁽³¹⁾ Kalbsrahmbeuschl ^(A,G,L,M) ^(15,31) mit Serviettenknödel ^(A,C,G)
Sonntag, 06.07.25	Rote Rübensuppe ^(A) Bröselkarfiol mit gehacktem Ei ^(C) und Salzkartoffeln Erdbeerschnitte ^(A,C,G)	Rote Rübensuppe ^(A) Brathendl mit Potato Wedges ^(A) und Salat Erdbeerschnitte ^(A,C,G)	Rote Rübensuppe ^(A) Brathendl mit Potato Wedges ^(A) und Salat Erdbeerschnitte ^(A,C,G)

ALLERGENE: A: Glutenhaltige Getreide, C: Eier, G: Milch, L: Sellerie, M: Senf, O: Schwefeldioxid/Sulfite **ZUSATZSTOFFE**: 15: Mit Alkohol, 21: mit Schwein oder Tier. Fett, 31: mit Knoblauch



10.07.25

Freitag,

11.07.25

Samstag,

12.07.25

Sonntag.

13.07.25

SPEISEPLAN Essen auf Räder - KW 28

Gesunde Küche

«Name»

Änderungen vorbehalten-

Schopfsteak mit Potatoe Wedges

Gebratene Hühnerbrust (A,C,G,M) (31)

Klare Suppe mit Gemüsestreifen (L)

Gebackene Speckknödel (A,C,G) dazu

Gekochtes Rindfleisch (L,M) mit

warmer Krautsalat und Bratensaft (A,L,M)

Erdäpfelschmarrn und Semmelkren (A,C,G)

mit Reis und sommerlichem Gemüse (G,H,L)

dazu Krautsalat (M) (31)

Zwiebelsuppe (A) (15)

Brombeerschnitte (A,C,G)

Gelbe Zucchinicremesuppe

	LEICHTE VOLLKOST	VOLLKOST	ZUCKERDIÄT
Montag, 07.07.25	Polentacremesuppe Powidltascherl mit Mohnbrösel ^(A,C,G,H1,H2,H3) und Apfelmus	Polentacremesuppe Erdäpfel-Brokkolistrudel ^(A,C,G) mit Dip ^{(G,M) (31)} und Salat	Polentacremesuppe Erdäpfel-Brokkolistrudel ^(A,C,G) mit Dip ^{(G,M) (31)} und Salat
Dienstag, 08.07.25	Klare Suppe mit Erbsenschöberl ^(A,C,H,L) Hirse-Eblyschnitzerl mit Rahmgemüse ^(A,C,G,L) und Salat	Klare Suppe mit Erbsenschöberl ^(A,C,H,L) Blunz`n mit Sauerkraut ^(O) Erdäpfelschmarrn	Klare Suppe mit Erbsenschöberl ^(A,C,H,L) Blunz`n mit Sauerkraut ^(O) Erdäpfelschmarrn
Mittwoch, 09.07.25	Erdäpfel-Dillcremesuppe Fischfilet ^(A,D) mit Reis und Wurzelgemüse	Erdäpfel-Dillcremesuppe Pasta Asciutta ^{(A,C) (31)} dazu Blattsalat	Erdäpfel-Dillcremesuppe Fischfilet ^(A,D) mit Reis und Wurzelgemüse
Donnerstag,	Klare Suppe mit Reibeteig ^(A,C,L)	Klare Suppe mit Reibeteig (A,C,L)	Klare Suppe mit Reibeteig (A,C,L)

Schopfsteak mit Potatoe Wedges

Gebratene Hühnerbrust (A,C,G,M) (31)

Klare Suppe mit Gemüsestreifen (L)

Gebackene Speckknödel (A,C,G) dazu

Gekochtes Rindfleisch (L,M) mit

warmer Krautsalat und Bratensaft (A,L,M)

Erdäpfelschmarrn und Semmelkren (A,C,G)

mit Reis und sommerlichem Gemüse (G,H,L)

dazu Krautsalat (M) (31)

Gelbe Zucchinicremesuppe

ALLERGENE: A: Glutenhaltige Getreide, C: Eier, D: Fische, F: Sojabohnen, G: Milch, H: Schalenfrüchte, H1: Mandeln - Schalenfrüchte, H2: Haselnüsse - Schalenfrüchte, H3: Walnüsse - Schalenfrüchte, L: Sellerie, M: Senf, O: Schwefeldioxid/Sulfite

Brombeerschnitte (A,C,G)

Zwiebelsuppe (A) (15)

ZUSATZSTOFFE: 15: Mit Alkohol, 31: mit Knoblauch

Zucchini-Erdäpfelstrudel (A,C,G,H) (31)

mit Dip (G,M) (31) dazu Karottensalat

Topfenknödel in Butterbrösel (A,C,G,H)

Klare Suppe mit Gemüsestreifen (L)

Überbackene Brokkolipalatschinke

mit leichter Rahmsauce und Salat

Gelbe Zucchinicremesuppe

mit Fruchtröster (A)

mit Reis und Salat

Zwiebelsuppe (A) (15)

Brombeerschnitte (A,C,G)

Gemüsecurry (F,H,L) (31)